



# CURSO CUIDADOS PALIATIVOS

PLAN DE ESTUDIO



**Duración: 2 meses / 72 horas de titulación**



**Requisitos de Ingreso**

- Título de noveno año o bachillerato.
- Fotocopia del documento de identidad.



**Requisitos de Graduación**

- Aprobación del plan de estudios.
- Cumplir las horas prácticas establecidas para cada programa.
- Estar al día con sus obligaciones con la Institución.



## Objetivo general:

- Proporcionar a los profesionales de la salud los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para el abordaje integral del paciente en situación de cuidados paliativos, con un enfoque en la atención humanizada, el alivio del dolor y el sufrimiento, el manejo de los síntomas, la comunicación efectiva con el paciente y su familia, y la promoción de la calidad de vida del paciente y su entorno.



## Objetivos específicos:

- Identificar los principios fundamentales de los cuidados paliativos y su importancia en la atención integral del paciente en fase avanzada de enfermedad.
- Conocer los criterios de inclusión y exclusión en cuidados paliativos y la identificación temprana de los pacientes que requieren atención paliativa.
- Comprender el abordaje multidisciplinario del paciente en cuidados paliativos, incluyendo la atención médica, psicológica, social y espiritual.
- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva con el paciente en cuidados paliativos, su familia y el equipo de atención sanitaria.
- Manejar adecuadamente los síntomas más frecuentes en pacientes en cuidados paliativos, incluyendo el dolor, la disnea, la náusea y el vómito, la anorexia, la constipación, entre otros.
- Identificar y aplicar estrategias de apoyo emocional y psicológico al paciente y su familia en el proceso de cuidados paliativos.
- Aprender acerca del manejo del duelo y el acompañamiento en el final de la vida, y su impacto en el equipo de atención sanitaria.
- Identificar las responsabilidades y obligaciones éticas y legales de los profesionales de la salud en la atención de pacientes en cuidados paliativos.
- Conocer las diferentes alternativas de atención paliativa según el lugar de atención y las características del paciente.



# Ejes temáticos

## CURSO CUIDADOS PALIATIVOS

### **Introducción a los cuidados paliativos**

- Conceptos básicos de cuidados paliativos
- Principios de cuidados paliativos
- Historia de los cuidados paliativos

### **Evaluación del paciente y síntomas**

- Evaluación del paciente con enfermedad avanzada
- Control de síntomas físicos: dolor, náuseas, vómitos, disnea, estreñimiento
- Control de síntomas psicológicos: ansiedad, depresión, confusión

### **Comunicación y relación con el paciente y la familia**

- Comunicación efectiva y honesta
- Relación terapéutica con el paciente y la familia
- Atención espiritual y religiosa

### **Manejo del dolor**

- Tipos de dolor y su evaluación
- Analgésicos y otros fármacos para el dolor
- Manejo del dolor en situaciones especiales (pediatría, enfermedad terminal)

### **Cuidados en situaciones especiales**

- Cuidados paliativos pediátricos
- Cuidados paliativos en enfermedad neurológica avanzada (demencia, enfermedad de Parkinson)
- Cuidados paliativos en enfermedad hepática avanzada

### **Cuidados al final de la vida**

- Fase terminal de la enfermedad y cuidados paliativos
- Cuidados al final de la vida en domicilio, hospital y hospicio
- Sedación paliativa y eutanasia

### **Cuidados al duelo y al cuidador**

- Cuidados paliativos al duelo y al cuidador
- Apoyo emocional y psicológico
- Prevención del síndrome del cuidador quemado



## Ejes temáticos

CURSO CUIDADOS PALIATIVOS

### Aspectos legales y éticos

- Aspectos legales y éticos de los cuidados paliativos
- Consentimiento informado y toma de decisiones compartida
- Abordaje de situaciones éticas y controversiales



## Perfil ocupacional:

Incluye conocimientos teóricos y prácticos sobre los cuidados integrales y la atención médica, emocional y social a pacientes en situación de enfermedad avanzada o terminal. Debe estar capacitado para trabajar en equipo interdisciplinario, comunicarse de manera efectiva con los pacientes y sus familias, tener habilidades de liderazgo y gestión de recursos, y contar con una sólida formación ética y humanística para enfrentar situaciones complejas y delicadas. Además, debe estar actualizado en los avances médicos y tecnológicos en el campo de los cuidados paliativos y tener una actitud de constante aprendizaje y mejora continua en su desempeño profesional.



[academiasanmarcos.com](http://academiasanmarcos.com)

***Títulos cumplen*** con los requisitos solicitados por **SUCADES** (Subsistencia de Capacitación de Desarrollo del Régimen del Servicio Civil para los concursos de ***carrera docente y profesional para puestos públicos y privados***)